



# Gelassenheit

## 15. Festival für Gesundheit und Lebenskunst in Eutin

### Küchengarten und Orangerie – Schloss Eutin 5.–6. Juni ab 11 Uhr

Wir freuen uns sehr, in Eutin über Pfingsten, Pfingstsonntag, 5. Juni und Pfingstmontag, 6. Juni, ein Festival der ganzheitlichen Medizin und Lebenskunst wieder präsentieren zu dürfen.

An beiden Tagen ab 11 Uhr stellen ca. 20 Aussteller auf der Festwiese im zauberhaften Ambiente des Küchengartens innerhalb des Schlossparks in Eutin ihre Angebote, Therapieverfahren und Produkte vor.

Dieses Jahr steht das Thema Gelassenheit im Mittelpunkt, einer Eigenschaft, die wir in den bewegten Zeiten sicherlich gut gebrauchen können, einer Geisteshaltung, die weit mehr ist als Entspannung und Laissez-faire.

Lasst Euch überraschen, bereichert das Festival durch Euren Besuch im schönen Eutin und genießt die inspirierende Atmosphäre.

Der Eintritt ist frei.

Das Vortrags/Workshopprogramm und ein Überblick über die Aussteller ist zu finden unter

[www.gesundheit-festival.de](http://www.gesundheit-festival.de).

Eintritt frei.

Herzlich willkommen!

# Stände auf der Festwiese

## **Achtsamkeit, Meditation und Stressbewältigung MBSR**

Ulrike Broda, Malente und Hans Stratmann, Haffkrug

## **Ayurveda Happiness**

Imke Christoph, Ayurveda Zentrum Malente, mit Genussecke

## **Bio Crêpes und Bio Kaffeespezialitäten**

Sabine Nowoczin

## **Giraffenlachen**

Angelika Vollbrecht, Timmendorfer Strand, Gewaltfreie Kommunikation, Lachyoga

## **Gesundheit für Mensch und Tier**

Stephanie Dose, Eutin-Sibbersdorf

## **Heilbehandlungen, Coaching, NLP**

Ulrike und Susanne Schareina, Heiko Temp, Schashagen

## **Kommunikationszelt**

## **Mobile Praxis Goldmöwe**

Sabine Wiedenbruch, Massagen, Energetische Aufrichtung (nur Sonntag)

## **Naturheilverein Kiel und Umgebung**

Erich Conradi, NZN, Kneipparzt, Osteopath, Kiel

## **Offene Meditationsgruppe Kiel und Schwentinental**

Mette & Sven Petersen Schwentinental

## **OilForFriends**

Burkhardt Richard, Heikendorf, Aromatherapie und ätherische Öle

## **Pilgern & Petition für den Frieden**

Christian & Johanna Leichtfuß, Sierksdorf-Roge

## **Psychologische Beratung und Heilarbeit**

Astrid Jahns-Ahrens, Kasseedorf

## **Systemische Aufstellungen**

Karin Gaspert, Grömitz

## **Soul of Oils**

Susanne Madian, Bosau und Mustin bei Ratzeburg

## **Surya Music**

Thomas Eberle, Kisdorf, Klangmusiker

Konzerte, Klangmassage, Klangschamanische Heilbegleitung

## **Tanzmeditation**

Sarah Nadge, Tanzheitlich, Eutin, Körper-Geist Segnung, Ganzheitlich Gott begegnen

## **Your Living Story**

Silke Schulze-Gattermann, Alcelsa©-Coaching, Biographien, Visionssucheseminare

# Programm

## Pfingstsonntag, 5. Juni

**11.00 Eröffnung** mit dem Bürgervorsteher der Stadt Eutin, Herrn Dieter Holst und dem Organisator und Veranstalter Christian Leichtfuß Festwiese

### Vorträge - Praxiskurse:

**12.00** Wie Sie durch psychotherapeutische Beratung zu Gelassenheit finden. Interview mit Astrid Jahns-Ahrens, Psychotherapeutische Beratung und Heilarbeit, Orangerie

**13.30** Die schwingende Urmedizin - Die klangschamanische Heilungsbegleitung, Thomas Eberle, Surya Music, Orangerie

**13.30** Was ist Gelassenheit? - Verschiedene Wege, Gelassenheit zu erfahren Ulrike und Susanne Schareina, Heiko Temp Neuholländerhaus

**15.00** Tanzmeditation „Gelassenheit“ Sarah Nadge, Tanzchoreographin, Orangerie

**15.00** Heilkraft Wasser, Erich Conradi, Kneipparzt, Osteopath, Kiel, Neuholländerhaus

**15.00** Kunstaktion: „Citizen is present“ - Präsenz im Raum, Ellen Westphal, Festwiese

**16.30** Eine Gesprächskultur des Zuhörens Christian Leichtfuß, Neuholländerhaus

**16.30** Stressbewältigung durch Achtsamkeit Ulrike Broda, Achtsamkeits-Coach, Orangerie

**18.00** Systemische Aufstellung in der Natur Karin Gaspert Treffpunkt am Stand (begrenzte Teilnehmerzahl)

**18.00** Achtsamkeitsmeditation, Hans Stratmann Achtsamkeitscoach, Obstbaumwiese

**18.00** Wie ätherische Öle helfen können, Inneren Frieden zu finden, Susanne Madian Neuholländerhaus

**19.30 Abendkonzert:** Seelenklangzauber - Lieder des Herzens und Gesänge der Seele Thomas Eberle, Surya Music, Orangerie

## Pfingstmontag, 6. Juni

### Vorträge - Praxiskurse

**11.00** Stressbewältigung durch Achtsamkeit Hans Stratmann, Achtsamkeitscoach, Orangerie

**11.00** Die singende Urmedizin - Klangmassage mit Klangschale, Thomas Eberle, Surya Music Neuholländerhaus

**12.30** Achtsamkeitsmeditation, Ulrike Broda Achtsamkeitscoach, Obstbaumwiese

**12.30** Leben - Spüren - Lachen - Spielen Angelika Vollbrecht, Giraffenlachen, Orangerie

**12.30** Alcelsa© - erfüllte Gelassenheit & umfassende Verbundenheit mit dem ureigenen Wesenskern Silke Schulze-Gattermann, Malente Neuholländerhaus

**14.00** Do it yourself - Aurasprays zur Entspannung, Gelassenheit und innerem Frieden Susanne Madian, Treffpunkt am Stand

**14.00** Frisst er nur oder ernährt er sich? Ganzheitliche Tiernahrung unter der Lupe Maria Bobert, Stephanie Dose, Orangerie

**14.00** Lichtmeditation mit praktischer Übung Sven Petersen, Neuholländerhaus

**15.30** Wie ätherische Öle unser Leben gesünder machen Burkhardt Richard, OilForFriends, Orangerie

**15.30** Ayurvedische Tips zur Jahreszeit Imke Christoph, Neuholländerhaus

**17.00** Gelassenheit finden - Ein Résumé Ulrike Schareina, Christian Leichtfuß, Orangerie

**18.00 Abschlussingen** auf der Festwiese

### Aktionen auf der Festwiese

an beiden Tagen:

Gitarrenmusik, Posaunenmusik, Lachyoga, Tauziehen, Wassertreten

### Interviews

# Impressum

## **15. Festival für Gesundheit und Lebenskunst**

Christian Leichtfuss  
Schulweg 11a  
23730 Sierksdorf-Roge

Telefon: 04561 - 528 29 28

[c.leichtfuss@t-online.de](mailto:c.leichtfuss@t-online.de)